

POESIE TRATTE DA

STATI D'ANIMO

Di Caterina Bono

“Il difficile è accettare la semplicità delle cose”



Cocktail della felicità

**Prendi tantissimi sorrisi,
versali in una brocca
piena d'amore e di buon umore.
Fai bollire il tutto con il fuoco dell'energia positiva
e aggiungi il sale del buon senso.
Bevilo ogni giorno e offrilo a più ospiti che puoi
ma prima che la brocca si svuoti,
riempila,
perché la bevanda della felicità va gustata tutta la vita!**

Caterina Bono

Palermo 10 ottobre 2000





Espressioni

**Le espressioni d'amore sono gocce di pregiato profumo
che vuoi annusare ogni giorno.**

**Sono petali di rose e fili d'oro che s'intrecciano
per arricchire la vita che spesso appare povera.**

**Incomprensioni, sovrastrutture ci impediscono di poter dimostrare
e dire frasi come:**

"Ti Amo"!

Caterina Bono

Palermo 14 febbraio 2001





Scorrono gli anni...

**Il tempo non segna la vecchiaia o la giovinezza o l'energia.
Non dobbiamo aggiungere anni alla nostra vita,
ma vita ai nostri anni...**

**Le rughe della pelle sono certamente rughe dell'anima,
sensazioni negative,
mancanza d'affetto, ideali falliti...**

**Non importa quanti anni abbiamo vissuto
basta avere una meta che ci procura gioia, sorrisi e
voglia di vivere, gusto per le piccole cose...**

**Soltanto così, io credo,
possiamo rimanere sempre giovani!**

Caterina Bono

Palermo 3 maggio 2003

